

GOVT. NARAYAN RAO MEGHAWALE GIRLS COLLEGE, DHAMTARI (C.G.)

ONE DAY WORKSHOP ON CAREER OPPORTUNITY FOR WOMEN IN SPORTS

**Organized By
Department Of Sports**

Organize Department: Department of Sports and IQAC, Govt. NRM Girls College Dhamtari

Patron: Dr. Anita Rajpuria (Principal)

Convener: Dr. Chandrashekhar Bandhe (Sports Officer)

Date: 22/03/2025

Time: 12:00 PM to 03:00 PM

Objective:

The primary objective of exploring career opportunities for women in sports is to encourage and empower women to pursue and thrive in the sports industry. The goal is to address gender disparities, promote equal opportunities, and create an inclusive environment that nurtures female talent in various sports-related fields, including coaching, management, broadcasting, sports medicine, sports reporter, sports journalism, sports physiotherapist, personal gym trainer, gym trainer, personal coach, and professional athletics.

Key Points of the Program:

The Program began with a warm welcome to the Guest Speaker, Mr. Mahendra Rajak, Sports Officer, Govt. Girls College Kanker and Mr. Manish Toppo, Sports Officer, Govt. Ghanshyam Singh Gupt College Balod, followed by a welcome address by Patron Dr. Anita Rajpuria, Principal Govt. N.R.M. Girls College, Dhamtari. The Chief speaker Mr. Mahendra Rajak delivered a lecture on Career Opportunities for women in sports and discussed about the various fields such as Sports Teacher, Sports Officer, District Sports Officer, Sports Journalism, Sports Reporter, Sports Physiotherapist, Gym Trainer, Personal Gym Trainer, Sports Coaching, Sports Medicine etc. respectively. Mr. Manish Toppo delivered lecture on Physical Education institutes, state universities, central universities and sports coaching centres in India. The session witnessed active participation of 132 students. The program was hosted by Mr. Ramchand Soni and vote of thanks was delivered by Dr. Chandrashekhar Bandhe, Sports Officer respectively.

Program Outcome:

The lecture successfully enhanced students' understanding of career opportunity for women in sports. The guest speaker expressed his gratitude for the opportunity to interact with the students and shared his satisfaction with the enthusiastic response of the attendees. A Certificate of appreciation was presented to the guest speaker by the Principal.

Conclusion:

Women's involvement in sports is essential not only for promoting gender equality but also for strengthening the sports industry as a whole. By creating more career opportunities for women, we contribute to a more diverse, fair, and successful sports environment. Investing in female athletes, coaches, administrators, and other professionals is not just a step toward equality, but a crucial investment in the future of sports. Gender should never limit career aspirations, and it's time to break down the barriers, encouraging women to excel in all areas of sports.

The poster is for a workshop organized by the Department of Sports at Govt. Narayan Rao Meghawale Girls College, Dhamtari Chhattisgarh. It features the college's logo on the top left and a NAAC 'B' grade logo on the top right. The text is centered and uses various colors and fonts to highlight the event details. At the bottom, there are four portraits of the workshop organizers and patrons, each with their name and title.

Govt. Narayan Rao Meghawale Girls College
Dhamtari Chhattisgarh

Organized By : Department Of Sports
22 March 2025
Saturday
One Day Workshop on
CAREER OPPORTUNITY IN SPORTS FOR WOMENS

 Convenor Dr. C.S. Bandhe (Sports Officer)	 Resource Person Mr. Mahendra Rajak (Sports Officer) Govt. Girls College Kanker CG	 Resource Person Mr. Manish Toppe (Sports Officer) Govt. Ghanshyam Singh Gupta College Balod CG	 Patron Dr. Anita Rajpuriya (Principal)
--	---	---	---

प्रति,

प्राचार्य,
शासकीय नारायणराव मेघावाले कन्या महाविद्यालय,
धमतरी (छ.ग.)

विषय :- दिनांक 22.03.2025 को एक दिवसीय कार्यशाला आयोजित करने विषयक।

महोदय,

विषयान्तर्गत लेख है कि क्रीड़ा विभाग के द्वारा दिनांक 22.03.2025 को एक दिवसीय कार्यशाला (खेल के क्षेत्र में भविष्य निर्माण पर) आयोजित कराना चाहता हूं।

कृपया मुझे उक्त विषय के संबंध में मुझे उचित मार्गदर्शन एवं सुझाव प्रदान कर अनुमति प्रदान करने की कृपा करें।

धन्यवाद

दिनांक - 21.03.2025

भवदीय

(डॉ. चन्द्रशेखर बांधे)

क्रीड़ा अधिकारी

शास. नारायणराव मेघावाले कन्या
महाविद्यालय, धमतरी (छ.ग.)

permitted

Avir
19-3-2025



Lighting the Lamp Ceremony



Introductory address by Principal Dr. Anita Rajpuria Mam



Lecture delivered by Mr. Mahendra Rajak and Mr. Manish Toppo



Active Participations



Govt. Narayan Rao Meghawale Girls College Dhamtari (C.G.)

कार्यशाला • छात्राओं को स्वावलंबी बनाने एवं रोजगार से जोड़ने के लिए खेलों में करियर बनाने हुआ कार्यक्रम खेल क्षेत्र में करियर बनाने खिलाड़ी होना आवश्यक नहीं: रजक

भास्कर न्यूज़ | धमतरी

शासकीय नारायण राव मेघावाले कन्या कॉलेज धमतरी में क्रीड़ा विभाग द्वारा आईक्यूएसी की बेस्ट प्रेक्टिस महिला सशक्तिकरण अंतर्गत छात्राओं को स्वावलंबी बनाने एवं रोजगार से जोड़ने के लिए खेलों में करियर निर्माण पर कार्यशाला हुआ। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्य डॉ. अनिता राजपुरिया ने की।

उन्होंने खेलों का महत्व बताकर करियर निर्माण की जानकारी दी। स्नातकोत्तर स्तर पर खेल प्रबंधन की शिक्षा के माध्यम से करियर निर्माण की जानकारी दी। शासकीय कन्या महाविद्यालय ककिर क्रीड़ा अधिकारी महेन्द्र



धमतरी। कार्यक्रम के दौरान उपस्थित प्राध्यापक और छात्राएं।

रजक ने खिलाड़ी छात्राओं को खेल में करियर निर्माण पर पीपीटी प्रस्तुतीकरण देकर खेल की उपयोगिता बताई। कहा कि खेल के क्षेत्र में करियर निर्माण के लिए

खिलाड़ी होना आवश्यक नहीं है। आप एक बेहतर जिम कोच, योगा एक्सपर्ट, विशेष कर आप अपने खेल में मास्टरी है, तो आप उस खेल से संबंधित कोचिंग चला

सकते हैं। साथ में खेल की पढ़ाई बीपीई, बीपीएड एमपीएड, स्पोर्ट्स मेडिसीन, स्पोर्ट्स फिजियोथेपी, स्पोर्ट्स पत्रकारिता, स्पोर्ट्स मैनेजमेंट, स्पोर्ट्स साइंस आदि में

कर सकते हैं। जॉब में आप एक व्यायाम शिक्षक, खेल अधिकारी और उत्कृष्ट खिलाड़ी है, तो जिला खेल अधिकारी बन सकते हैं। इस अवसर पर क्रीड़ा विभाग के प्रमुख डॉ. चन्द्रशेखर बांधे, शासकीय घनश्याम सिंह गुप्त स्नातकोत्तर कॉलेज बालोद के क्रीड़ा अधिकारी मनीष टोप्पो, सहस्यक प्राध्यापक डॉ. डीआर चौधरी, डॉ. रोहिणी मरकाम, डॉ. जेएल पाटले, ओपी चन्दे, हुकेश कुमार, दानेश्वर साहू, दामिनी ठाकुर, आकाश साहू, मधु माधव देव, रोली जांगड़े, डॉ. जयश्री रणसिंह, डॉ. पूर्णिमा साहू, पोखराज साहू, तीजन साहू, डॉ. सुषमा साहू, गीतांजली टंडन, सतीश साहू, नरेन्द्र साहू उपस्थित थे।

कार्यशाला

कन्या महाविद्यालय में खेल पर करियर निर्माण कार्यशाला का आयोजन किया गया

छात्राओं को खेल-कूद से भविष्य बनाने के बताए गए गुर



पत्रिका न्यूज़ नेटवर्क
patrika.com

धमतरी। शासकीय नारायण राव मेघावाले कन्या महाविद्यालय धमतरी में क्रीड़ा विभाग द्वारा आईक्यूएसी की बेस्ट प्रेक्टिस महिला सशक्तिकरण अंतर्गत छात्राओं को स्वावलंबी बनाने एवं रोजगार से जोड़ने के लिए खेलों में करियर निर्माण पर एक दिवसीय कार्यशाला आयोजित की गई। कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. अनिता राजपुरिया ने किया। कार्यक्रम का आयोजन क्रीड़ा विभाग के प्रमुख डॉ. चन्द्रशेखर बांधे द्वारा किया गया। इस अवसर पर महेन्द्र रजक क्रीड़ा अधिकारी, शासकीय कन्या महाविद्यालय कांकर एवं मनीष टोप्पो क्रीड़ा अधिकारी, शासकीय घनश्याम सिंह गुप्त स्नातकोत्तर महाविद्यालय



बालोद से वक्ता के रूप में उपस्थित थे। कार्यक्रम का शुभारम्भ माँ सरस्वती एवं हनुमान के छायाचित्र पर दीप प्रज्वलित कर किया गया। स्वागत भाषण प्राचार्य ने दिया। प्राचार्य ने खेलों का महत्व बताते हुए उसके माध्यम से करियर निर्माण की जानकारी दी। उन्होंने खेलों का समाजशास्त्र शाखा के माध्यम से

नवीन विकसित होने वाली खेल संस्कृति की जानकारी दी। उन्होंने स्नातकोत्तर स्तर पर खेल प्रबंधन की शिक्षा के माध्यम से करियर निर्माण की जानकारी दी। महेन्द्र रजक ने खिलाड़ी छात्राओं को खेल में करियर निर्माण पर पीपीटी के माध्यम से जानकारी दी। उन्होंने बताया कि खेल के क्षेत्र में करियर निर्माण के लिए

छात्राओं का किया गया काउंसिलिंग

मनीष टोप्पो ने सभी छात्राओं को मनोवैज्ञानिक रूप से काउंसिलिंग करते हुए खिलाड़ी छात्रों को जीवन में आने वाली समस्याओं को दूर करने के कई उपाय बताए। साथ ही भारत में विभिन्न शारीरिक शिक्षा से संबंधित केन्द्रों के बारे में जानकारी प्रदान किया। छात्राओं को विभिन्न टास्क देते हुए प्रश्न उत्तर भी किया, जिससे छात्राएं बहुत प्रेरित हुईं। कार्यक्रम का संचालन डॉ. बांधे ने तथा आभार

प्रदर्शन रामचंद्र सोनी ने किया। कार्यक्रम में वरिष्ठ सहायक प्राध्यापक डॉ. डीआर चौधरी, डॉ. रोहिणी मरकाम, डॉ. जेएल पाटले, ओपी चन्दे, हुकेश कुमार, दानेश्वर साहू, दामिनी ठाकुर, आकाश साहू, मधु माधव देव, रोली जांगड़े, डॉ. जयश्री रणसिंह, डॉ. पूर्णिमा साहू, पोखराज साहू, तीजन साहू, डॉ. सुषमा साहू, गीतांजली टंडन, सतीश साहू, नरेन्द्र साहू आदि उपस्थित थे।

खिलाड़ी होना आवश्यक नहीं है। आप एक बेहतर जिम कोच, योगा एक्सपर्ट, विशेष कर आप अपने खेल में मास्टरी है तो आप उस खेल से संबंधित कोचिंग चला सकते हैं। साथ

में खेल की पढ़ाई बीपीई, बीपीएड एमपीएड, स्पोर्ट्स मेडिसीन, स्पोर्ट्स फिजियोथेपी, स्पोर्ट्स पत्रकारिता, स्पोर्ट्स मैनेजमेंट, स्पोर्ट्स साइंस आदि में भी महारत हासिल करें।

Name	Class	Signature
1. Tejeswani Sahu	PGDCA	Rahy
2. Pratima Sahu	-11-	Pratima
3. Bhojeshwari Sahu	-11-	Rahy
4. Renuka	B.Sc II Sem	Renuka
5. Rukshana	B.Sc II Sem	Rukshana
6. Lata	B.Sc. II Sem	Lata
7. Rupini	B.Sc II sem	Rupini
8. Teena	B.Sc. II sem	Teena
9. Durgeshwari	B.com II sem	Durgesh
10. Pallavi Thouru	Bsc II sem (bio)	Pallavi
11. Gaurima	Bsc. II sem (bio)	Gaurima
12. Rikhi Sahu	B.com II sem	Rikhi Sahu
13. Giridhar	B.com II sem	Giridhar
14. Vinita Thouru	B.Sc. II sem (bio)	Vinita
15. Gunja Nalam	-11-	Gunja
16. Deyani Sahu	B.COM II sem	Deyani
17. Rashmi Sahu	B.com II sem.	Rashmi
18. Mahvish	B.com II sem	Mahvish
19. Domeswari Sahu	B.com II sem	Domeswari
20. Tami	B.com II sem	Tami
21. Reena Sinha	B.com. II. sem	Reena
22. Laxmi Sahu	BSC. II sem.	Laxmi
23. Mamta Dewangan	BSC II Sem	Mamta
24. Komeshwari Sahu	B.Sc II Sem.	Komeshwari
25. Vandana Sonkar	B.Sc II sem (math)	Vandana
26. Janki Yadav	-11-	Jyadav
27. Domeswari	-11-	Domeswari
28. Tinkti Sahu	B.Com. II sem	Tinkti
29. Rukhmani	B. Com. II sem.	Rukhmani
30. Khumeshwari Sahu	B. com. II sem	Khumeshwari
31. Aasefa Bano	B.COM II sem	Aasefa
32. Chetna Sonkar	B.com II sem	Chetna

83)	Pammi	B. Com II Sem.	Pammi
84)	Reena	B. Com II Sem	Reena
85)	Pooja Mahant	B. Com II Sem.	Pooja
86)	Rajeshwari	B. Com II Sem.	Rajeshwari
87)	Chhaya nag	B. Com II sem	Chhaya
88)	Kanchan yadav	B. Com II sem	Kanchan yadav
89)	Kunkum	B. Com II sem	Kunkum
90)	Sonal	B. Sc (maths) II sem.	Sonal
91)	Tomara chakrabarti	B. Sc (Bio) I sem.	Tomara
92)	Tannu Sahu	B. Sc. (Bio) I sem.	Tannu
93)	Anchana	B. Sc (Bio) I sem	Anchana
94)	Durga	B. Com II Sem	Durga
95)	Radhika	B. Com II sem.	Radhika
96)	Goutami	B. A 2nd sem	Goutami
97)	HEMA NEPALI	B. A 2nd sem	Hema
98)	Pradibha	B. A II sem	Pradibha
99)	menka Yadav	B. A II sem.	menka yadav
100)	chandani NEPALI	B. A. II sem.	chandani
51)	Lekhani Nepal	B. A. II sem.	Lekhani
52)	Madhu Marikam	B. A. II sem	Madhu.
53)	Sadhna Sahu	BSC II Sem.	Sadhna Sahu
54)	Riddhi Sahu	BSC II Sem.	Riddhi Sahu
55)	Pradibha	BSC II sem	Pradibha
56)	Puja	BSC II sem.	Puja
57)	Kirti Sonkar	B. A. II sem.	Kirti
58)	Pragya	B. A II Sem	Pragya
59)	Payal Rai	B. Com II Sem	Payal Rai
60)	Varsha Rathi	B. Com II sem	Varsha
61)	Sheikh Alshifa	B. Com II sem	Sheikh Alshifa
62)	Shraddha Yadav	B. Com II sem	Shraddha Yadav
63)	Santoshi Matsyagal	BSC II sem	Santoshi
64)	Teena Sahu	PWDCA II Sem	Teena
65)	Khilashwari Dewangan	PWDCA II sem	Khilashwari

66) डोशही	PGDCA Trsem	अरुण
67) नीकिता	=//=	DR
68) सोहसा मुखाम	=//=	Sohadag
69) भायत्री साहू	=//=	Jayanti
70) प्रीति साहू	=//=	Pratibha
71) विमलता देवीगन	=//=	Vimala
72) लुईसरी आहू	=//=	Luisari
73) प्याधन प्याहू	=//=	Piyadha

feedback -

Teena sahu -

आज का function बहुत ही अच्छा था। जो हमारे लिए बहुत ही अच्छा और लाभदायक है। जिसमें हमें हमारे mental health के बारे में बहुत अच्छी जानकारी प्राप्त हुई।

Deena

आज का function में हमें ये बताया गया कि हमारे लिए में Stress है उसे कैसे Handle करें। और हमारे जो किसी कार्य करने में मन था

Daksh

Kusum Sahu

आज के कार्यक्रम में आज जितना खुशी हुई मैंने उसे जाने बाद वा कभी नहीं लगा। क्योंकि मैं Health Activity And mentally & physical stress से overconcern होने में Help मिले।

Student Feedback



Dr. Anita Rajpuria
Principal
Govt. Narayan Rao Meghawale Girls College Dhamtari

Dr. Chandrashekhar Bandhe
Sports Officer

Dr. Anita Rajpuria
Principal